



Contact

Internet: praktijkvanscheppingen.nl

Email: info@praktijkvanscheppingen.nl

Telefoon: 06 - 13 57 85 65

De praktijk is gevestigd in het Gezondheidscentrum aan de Hanckemalaan 1B in Zuidhorn.

KvK: 67451446

Abg code zorgverlener: 90102964

Agb code praktijk: 90062358



Kosten

Eerste kennismakingsgesprek: € 30

Intakegesprek (75 min) € 85

Individuele therapie (60 min) € 70

Bovenstaande tarieven zijn inclusief btw, verslaglegging en administratie.

Vergoeding

De kosten van psychomotorische therapie worden door verschillende ziektekostenverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed. Je kunt hierover contact opnemen met mij of met de verzekeraar.

Kijk voor actuele informatie over de kosten van de therapie en mogelijkheden voor vergoeding op de website: praktijkvanscheppingen.nl.

Ik ben lid van de beroepsverenigingen NVPMT, FVB en het register vaktherapie SRVB.

Professionele en ervaringsdeskundige hulp bij eetproblematiek

PMT praktijk Van Scheppingen

'Ben je op zoek naar een therapeut die zowel de deskundigheid als de eigen ervaring heeft hoe je volledig kunt herstellen van een eetstoornis? Dan ben je van harte welkom.'

Corinne van Scheppingen



PMT praktijk Van Scheppingen
Psychologie en psychomotorische therapie

Eetproblematiek en eetstoornissen

Wat is een eetstoornis?

Bij een eetstoornis is er sprake van een verstoord eetpatroon (te veel, te weinig of onregelmatig) en vaak een negatieve beleving van het lichaam en het gewicht. Soms is er sprake van compensatiegedrag, zoals zelfopgewekt braken, laxeren of overmatig bewegen. Gevolgen die een eetstoornis kunnen hebben zijn onder andere neerslachtigheid, angst, piekeren, vermijding van lichamelijk contact of sociale situaties, schuldgevoelens en schaamte. Bij *eetproblemen* zijn de klachten vaak milder, maar ze kunnen desondanks een belemmerende invloed hebben op het dagelijkse leven.

Wat biedt PMT praktijk Van Scheppingen?

In mijn praktijk zet ik zowel professionele kennis als ervaringsdeskundigheid wat betreft eetstoornissen in tijdens de behandeling. De behandeling richt zich op wat de eetstoornis voor jou betekent; alle gedachten en gevoelens rondom lichaam, gewicht en eten. Daarnaast werk ik met onderliggende problemen en angsten om de kans op terugval zoveel mogelijk te verkleinen.

Belangrijke aandachtspunten in de therapie zijn:

- verwerven van een realistisch lichaamsbeeld
- weer positief denken over lichaam en eten
- leren omgaan met emoties
- op een gezonde manier bewegen
- weer oppakken van waardevolle activiteiten

Hierbij maak ik gebruik van een effectieve lichaamsgerichte aanpak vanuit de psychomotorische therapie.

Psychomotorische therapie (PMT)

Binnen onze westerse maatschappij wordt een groot beroep gedaan op ons denkvermogen. De psychomotorische therapie laat je ervaren dat je hoofd en je lijf één geheel zijn dat continu met elkaar samenwerkt. Je zult ervaren hoe het is om meer vanuit die balans te leven.



Binnen de PMT staat ervaringsgericht werken en leren centraal. Als therapeut richt ik mij op bewegingsgedrag, lichaamstaal, lichamelijke spanningen, lichaamshouding, lichaamsgevoelens of lichaamsbeleving. In de therapie leer je je meer bewust worden van de betekenis van deze aandachtspunten. Hoe jouw lichaamsbeleving bijvoorbeeld samenhangt met gedachten en gevoelens en eerdere ervaringen in je leven, en hoe jouw lichaamshouding een rol speelt in bijvoorbeeld sociale situaties.

Het werkterrein van de psychomotorisch therapeut ligt op hetzelfde gebied als dat van de psycholoog. Het verschil is dat de psycholoog veelal praat, terwijl de psychomotorisch therapeut een deel van de tijd ook bewegings- of lichaamsgerichte oefeningen aanbiedt. Denk hierbij aan sport- en spelvormen, maar ook aan lichaamsbewustwordings-oefeningen, ontspannings- of ademhalingsoefeningen en symbolisch werken.

De therapeut

Mijn naam is Corinne van Scheppingen (1981).

Het menselijk bewegen en het menselijk lichaam heeft altijd mijn grote belangstelling gehad. Ik ben een therapeut die mensen in beweging wil brengen. Niet alleen letterlijk, maar vooral ook figuurlijk. Ik houd van openheid en het écht in contact zijn met mensen.

Ik heb een intensieve en leerzame weg afgelegd tijdens het herstelproces van mijn eetstoornis en ik ben ervan overtuigd dat volledig herstel mogelijk is! Ik ga graag samen met jou op zoek naar wat de eetstoornis voor jou betekent, en naar wat er voor jou nodig is om deze weer te durven loslaten.



Opleiding en ervaring

- Pedagogische Wetenschappen (RuG, 2001)
- Master Bewegingswetenschappen (RuG, 2004)
- Psychologie (OU, 2008)
- Cursus begeleiden van zelfhulp- en nazorggroepen eetstoornissen (2003)
- Post-HBO opleiding GGZ-agoog, specialisatie eetstoornissen (Human Concern, 2010)
- Promotie Gezondheidspsychologie (UMCG, 2015)
- Mastervakken Psychomotorische Therapie (Hogeschool Windesheim, 2015)
- Masterclasses PMT (Hogeschool Windesheim, 2015)
- Docent/psycholoog Huisartsopleiding (UMCG, 2016-nu)