



Kosten

Eerste kennismakingsgesprek:	€ 30
Intakegesprek (75 min)	€ 85
Individuele therapie (60 min)	€ 70

Bovenstaande tarieven zijn inclusief btw, verslaglegging en administratie.

Vergoeding

De kosten van psychomotorische therapie worden door verschillende ziektekostenverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed. U kunt hierover contact opnemen met mij of met uw verzekeraar.

Kijk voor actuele informatie over de kosten van de therapie en mogelijkheden voor vergoeding op de website: praktijkvanscheppingen.nl.

Ik ben lid van de beroepsverenigingen NVPMT, FVB en het register vaktherapie SRVB.

Contact

Internet: praktijkvanscheppingen.nl
Email: info@praktijkvanscheppingen.nl
Telefoon: 06 - 13 57 85 65

De praktijk is gevestigd in het Gezondheidscentrum aan de Hanckemalaan 1B in Zuidhorn.

KvK: 67451446
Abg code zorgverlener: 90102964
Agb code praktijk: 90062358



PMT praktijk Van Scheppingen

Psychologie en psychomotorische
therapie

'Bent u uit balans en zoekt u iemand die u op een invoelende, warme en waar nodig confronterende wijze kan begeleiden in het hervinden van uw evenwicht, dan heet ik u van harte welkom in mijn praktijk.'

Corinne van Scheppingen



PMT praktijk Van Scheppingen
Psychologie en psychomotorische therapie

De behandeling

In mijn praktijk gebruik ik mijn kennis en ervaring vanuit de bewegingswetenschappen, psychologie en psychomotorische therapie. De praktijk biedt ruimte aan ieder die is vastgelopen en problemen ervaart op fysiek, emotioneel of sociaal gebied om letterlijk en figuurlijk weer in beweging te komen. De therapie richt zich op het herkennen en begrijpen van signalen van uw lichaam, uw gevoelens, gedachten en gedragspatronen. Vervolgens zult u oefenen met nieuw gedrag dat u in uw dagelijkse leven kunt toepassen.



De praktijk biedt behandeling bij:

- Leren omgaan met lichamelijke klachten en chronische ziekte
- Spanningsklachten, burn-out en chronische vermoeidheid
- Eetproblematiek en eetstoornissen (zie aparte praktijkfolder)
- Somberheid, angst of onzekerheid
- Verliesverwerking
- Relatieproblemen
- Klachten na trauma
- Psychiatrische diagnoses (na verwijzing)

Psychomotorische therapie (PMT)

Binnen onze westerse maatschappij wordt een groot beroep gedaan op ons denkvermogen. De psychomotorische therapie laat u ervaren dat uw hoofd en uw lijf één geheel zijn dat continu met elkaar samenwerkt. U zult ervaren hoe het is om meer vanuit die balans te leven.



Binnen de PMT staat ervaringsgericht werken en leren centraal. De therapeut richt zich op problemen en patronen die naar voren komen in bewegingsgedrag, lichaamstaal, lichamelijke spanningen, lichaamshouding, lichaamssensaties of lichaamsbeleving. In de therapie leert u zich meer bewust worden van de betekenis van deze aandachtspunten. Hoe ze bijvoorbeeld samenhangen met eerdere ervaringen in uw leven, met gedachten en gevoelens, of met problemen in relaties of andere situaties.

Het werkterrein van de psychomotorisch therapeut ligt op hetzelfde gebied als dat van de psycholoog. Het verschil is dat de psycholoog veelal praat, terwijl de psychomotorisch therapeut een deel van de tijd ook bewegings- of lichaamsgerichte oefeningen aanbiedt. Hierbij kunt u denken aan sport- en spelvormen, maar ook aan lichaamsbewustwordingsoefeningen, ontspannings- of ademhalingsoefeningen en symbolisch werken.

De therapeut

Mijn naam is Corinne van Scheppingen (1981).

Het menselijk bewegen en het menselijk lichaam heeft altijd mijn grote belangstelling gehad. Ik ben een therapeut die graag mensen in beweging wil brengen. Niet alleen letterlijk, maar vooral ook figuurlijk. Ik houd van openheid en het écht in contact zijn met mensen. In een therapie werk ik zoveel mogelijk op maat, en ga ik samen met iemand op zoek naar wat de meest begaanbare weg is richting herstel.

Ik heb in de chronisch zieken revalidatie gewerkt en in de oncologie en ben gepromoveerd in de gezondheidspsychologie. Daarnaast heb ik mij gespecialiseerd in de ervaringsdeskundige begeleiding van mensen met eetstoornissen.



Opleiding en ervaring

- Pedagogische Wetenschappen (RuG, 2001)
- Master Bewegingswetenschappen (RuG, 2004)
- Psychologie (OU, 2008)
- Post-HBO opleiding GGZ-agoog (Human Concern, 2010)
- Promotie Gezondheidspsychologie (UMCG, 2015)
- Problem Solving Therapy (UMCG, 2015)
- Mastervakken Psychomotorische Therapie (Hogeschool Windesheim, 2015)
- Masterclasses PMT (Hogeschool Windesheim, 2015)
- Docent/psycholoog Huisartsopleiding Groningen (UMCG, 2016-nu)